

Выходит 1 раз в месяц
№ 09 (09) 2021 г.

16+

МУЖЧИНА В ДОМЕ

Советы по делу Хозяйство Ремонт

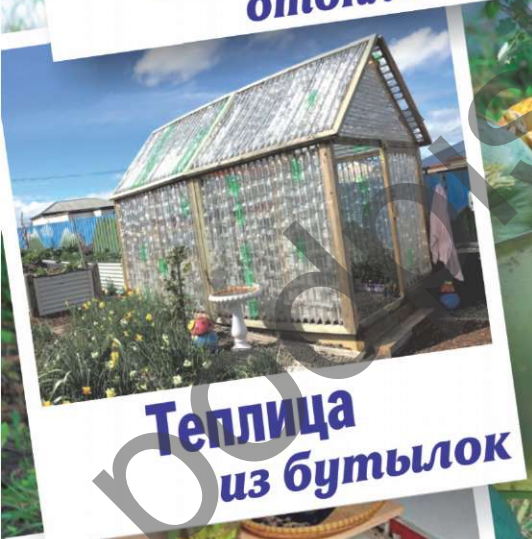
Подписные
индексы:
«Почта России»

ПО546

«Почта Крыма»
82004



**Профилактика
системы
отопления**



**Теплица
из бутылок**



**Мини-шкафчик
для грязной обуви**



Готовим огород к зиме

Комод своими руками

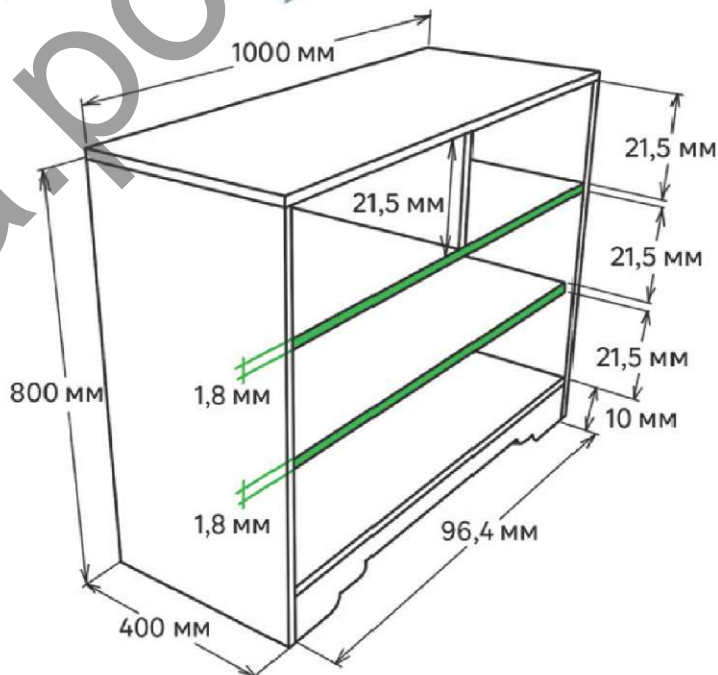
Недавно сын купил в ипотеку квартиру в городе, начали присматривать мебель и ужаснулись от цен. Поняли, что сейчас нам это не по карману, и есть 2 варианта: обходиться без мебели или делать все самим... Решили действовать по второму варианту, тем более мебельные щиты у меня были, и тратиться на них не пришлось. Кстати, можно использовать ДСП от старой мебели, только предварительно придется ее зачистить от лакокрасочного покрытия. Хочу поделиться своими идеями, может, кто-то захочет сделать себе такую мебель!

Анатолий Красников, с. Желтое

Нам понадобится: мебельный щит или ДСП – верхняя крышка 400x1000 мм толщиной 18 мм, 2 боковые панели 800x400 мм толщиной 18 мм, 2 основания для верхней полки 400x964 мм толщиной 18 мм, средняя полка 382x964 мм толщиной 18 мм, разделяющая стойка для верхней полки 400x215 мм толщиной 18 мм, нижний фартук 100x964 мм толщиной 18 мм, 2 передних панели для ящиков 231x964 мм толщиной 18 мм, 2 задних панели для ящиков 200x964 мм толщиной 18 мм; фанера – 4 боковые стенки ящиков 200x364 мм толщиной 12 мм, 2 доньшка для ящиков 164x928 мм толщиной 12 мм; телескопические (шариковые) или другие направляющие для ящиков комода; столярный клей; шурупы 4x45 мм.

Сборка комода

1. Соединяем боковины с верхней крышкой комода. С внутренней стороны проводим на них параллельные линии на высоте 10 и 16 см от нижней части. Здесь будем крепить основание.
2. Фиксируем основание с помощью 4 шурупов.
3. Вырезаем из куска фанеры цоколь для нижней части комода. Закрепляем эту деталь.
4. Делаем отметки изнутри боковых стенок. Они должны располагаться на 212 и 228 мм ниже верхних торцов. Закрепляем верхнюю полку шурупами.
5. Устанавливаем разделитель между верхней крышкой и верхней полкой. Отмечаем с каждой боковины по 492 мм и прикручиваем деталь.
6. Отмеряем от верхней полки 212 мм и закрепляем среднюю, ее торец не должен выступать за боковину.
7. Закрепляем дно комода и заднюю стенку.
8. Собираем ящики, закрепляем направляющие. Направляющие нужны для того, чтобы ящики выдвигались и задвигались легко и плавно. Каждая направляющая состоит из двух частей: одна крепится на стенку ящика, вторая — на внутреннюю стенку тумбы. Направляющие прикручиваем строго по центру боковых стенок ящиков, они должны не доходить до переднего края на 20 мм. Устанавливаем ящики в комод.
9. Шлифуем все поверхности и покрываем комод краской.
10. Прикручиваем ручки.



Советы домашнему мастеру

- Чтобы вытащить гвоздь, не повредив поверхность стены или доски, под гвоздодер надо подложить кусок резины, тонкую дощечку или линейку.
- Шурупы и гвозди, натертые мылом или смазанные растительным маслом, легче войдут даже в самую твердую древесину.
- Чтобы при распиловке фанеры поверхность ее не скалывалась и края получались гладкими, нужно смочить лист по линии распила водой.
- Изделия и детали из светлой древесины можно «освежить» следующим способом. В чис-

СТАРЫЙ ХОЛОСТЯК

Мне было сорок девять лет, работал я в музыкальном училище, преподавал. Хоть и никогда не был женат, одиноким себя не считал, потому что жил с матерью. Она не была для меня обузой, и посвятить свою жизнь маме и музыке было моим единоличным решением.

Хоть нас и три брата, я оказался единственным, кто не смог создать семью. Поначалу откладывал, думал, успеется. Потом привык к такой бессемейной жизни, да и мама с годами стала сдавать. Пришлось все домашние дела взять в свои руки, какая уж тут личная жизнь.

На старших братьев никогда не был в обиде. Они звонили, предлагали забрать мать на какое-то время к себе. Но мама отказывалась, говорила, что со мной ей спокойнее, хоть и повторяла, что это из-за нее у меня не сложилась жизнь. К своему полтиннику я подходил с небольшим животиком, с залысынами и заботами о маме и был уверен, что все так и должно быть.

Когда я увидел Ларису в первый раз? Когда, придя домой после работы, заметил довольно молодую женщину, моющую окно на лестничной площадке, или когда она пришла делать уколы маме? Точно не помню. Но знаю, что, увидев ее взгляд и теплую улыбку, покраснел, как мальчишка. А такого уже давненько со мной не было. В молодости, бывало, я краснел при виде симпатичной девушки. Мне бы подойти, познакомиться, назначить встречу, пригласить ее куда-нибудь, но я терялся. Не знал, что говорить и как вести себя. Самым лучшим выходом считал поскорее смыться. Для себя точно решил, что я и семья, это несовместимые вещи. Видно, не всем суждено иметь жену, детей, и я отношусь именно к таким людям. На вопрос, почему до сих пор один, у меня давно был ответ: я старый, устоявшийся холостяк.

А тут — Лариса! Женщина, переехавшая жить в недавно освободившуюся квартиру напротив нашей. Теперь не успевал я переступить порог своей квартиры, как слышал от мамы:

— Ты представить себе не можешь, какая замечательная женщина Лариса! Она медсестрой работает. Вот и надо мной шефство взяла. Зашла познакомиться, думала, я одинокая. Говорит, увидела меня на балконе, хотела узнать, может, помощь какая мне нужна. Теперь заходит, когда тебя нет дома. А видел, как Лариса нашу лестничную площадку выдраила? Еще и цветы на окно поставила, чтобы уютнее было!

Я понимал, мама обрабатывает меня, всячески расхваливая Ларису. Понимал ее желание и, как ни странно, не осуждал. Потому как и сам стал замечать, что думаю о ней довольно часто. Но будучи старым холостяком, да к тому же нерешительным, как всегда, старался быстрее пройти мимо Ларисы, если получалось пересечься с ней.

Как-то пришел домой раньше обычного. В коридоре остановился, услышав:

— Он хороший человек, добрый. А заботливый



какой! И мастеровой и готовит, как настоящий повар. Вот, попробуйте, это его выпечка!

Я хотел незаметно проскочить мимо комнаты мамы, но она увидела меня.

— Сынок, зажди. Посмотри, у нас гостя, Ларисочка. Я вот твоими плюшками ее угощаю!

У меня не было выхода, пришлось зайти. Неуклюже кивнув, хотел было сразу ретироваться, но Лариса сказала:

— Ваша мама права, у вас действительно очень вкусные плюшки получаются. Если это не секрет, научите меня? Буду признательна...

И я, взрослый мужик, покраснел, как девица! Я кивнул, что-то там пролепетал, типа да, конечно, я научу вас. Лариса помогла снять неловкость. Спросила, не могу ли я помочь ей с дверным замком. Он у нее заедает, закрывается только на один оборот. Добавила, что заодно передаст какие-то таблетки для мамы. Я посмотрел на маму. Она только и переводила взгляд с меня на Ларису и обратно, пребывая то ли в радостном возбуждении, то ли в недоумении, что такое, вообще, стало возможно, и я, тюфяк тюфяком, вдруг соглашусь зайти к Ларисе.

Тот вечер я считаю самым лучшим в своей жизни. С замком мне практически и не надо было ничего делать. Смазал его, он и стал отлично закрываться. Да как я понял, замок было поводом пригласить меня к себе. Лариса предложила попить у нее чай, потом достала фотографии, стала рассказывать о себе, о дочери, которой недавно исполнилось двадцать лет. Мы просидели до полуночи. Потом я подхватился, извинился, что так долго засиделся, и ушел. На следующий день уже встречал ее с работы с букетом цветов и с двумя билетами в кино.

Сейчас мне пятьдесят пять, моей жене Ларисе сорок шесть. У нашего сына недавно был первый юбилей, пять лет исполнилось. Моя мама, как мы поженились, сказала, что теперь ей можно спокойно умереть. Но чувствует себя ничуть не хуже, чем прежде. Она ходит через площадку к нам в гости, возится с внуком и говорит, что никогда не сомневалась, что из меня получится замечательный муж и отец.

Теперь когда слышу от кого-то, что он — старый холостяк, говорю, чтобы не зарекался. Потому что никогда не поздно стать любящим и любимым мужем и отцом, даже если у тебя и пузо, и залысины, и далеко за сорок.

Георгий Касилов

Запеченное мясо с картофелем

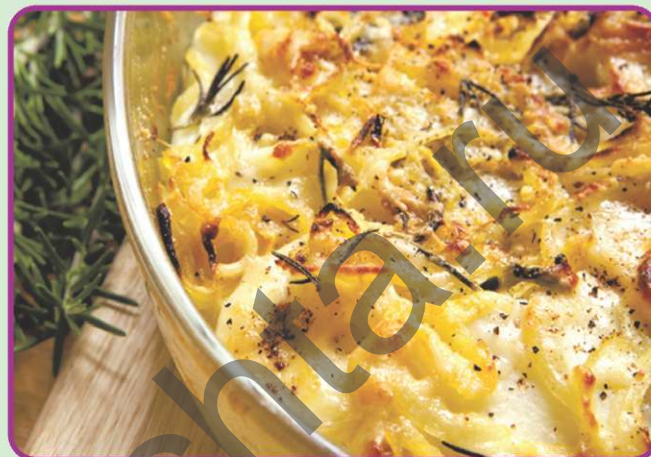
Приготовить это сытное блюдо очень легко, но оно сможет порадовать вас и гостей отличным вкусом.

Нам понадобится:

свинина — 300 г
картофель — 5-7 шт.
лук — 1 шт.
сыр — 100 г
соль
перец

Мясо нарезаем небольшими ломтиками и отбиваем. Затем солим, перчим и выкладываем на дно посуды для запекания. На мясо выкладываем мелко нарезанный лук и выливаем 3-4 ст. л. воды. Чистим картофель, нарезаем его тонкими дольками и равномерно раскладываем сверху. Посуду накрываем фольгой и ставим на 30 минут в духовку, разогретую до 200 градусов. Затем достаем блюдо, посыпаем

сверху тертым сыром и запекаем до румяной корочки. Блюдо подаем, порезанным на порционные куски, украсив зеленью.



Тефтели с рисом

Тефтели с рисом — блюдо, которое подойдет как для праздничного стола, так и для повседневного ужина. Есть много разных способов приготовить тефтели, но самый простой — запечь их.

Нам понадобится:

фарш свиной — 400 г
рис — 100 г
яйцо — 1 шт.
мука — 2 ст. л.
молотая паприка — 1 ч. л.
томатная паста — 150 г
соль и перец

Рис отвариваем до полуготовности и оставляем остывать в сите. Остывший рис перемешиваем с фаршем. Добавляем соль, перец, яйцо, паприку и муку и хорошо перемешиваем. Из фарша формируем круглые шарики и выкладываем в форму для запекания. Томатную пасту смешиваем со стаканом

воды и заливаем в форму. Ставим блюдо на 30 минут в духовку, разогретую до 180 градусов. Теперь тефтели можно подавать на стол.



Рис с грибами

Готовится рис с грибами очень быстро и просто, но при этом может стать отличным угощением в пост.

Нам понадобится:

грибы — 150 г
рис — 50 г
лук — 1 шт.
морковь — 1 шт.
зелень
растительное масло — 2 ст. л.
соль и перец

Разогреваем масло на сковороде и обжариваем мелко нарезанный лук и натертую на крупной терке морковь. Затем добавляем нарезанные кубиками грибы и готовим их в течение 10 минут. Варим рис до готовности и хорошо промываем его водой. Грибы солим и перчим, а затем высыпаем рис в ско-

вороду, добавляем зелень и готовим еще 5 минут. Рис можно подавать к столу.



ПРОФИЛАКТИКА СИСТЕМЫ ОТОПЛЕНИЯ

Как известно, сани нужно готовить летом. То же касается и системы отопления в доме. Ее профилактику нужно провести до начала первых холодов, и сентябрь — лучшее для этого время. Жителям многоквартирных домов об этом задумываться не приходится, а вот владельцам частных домов придется позаботиться об этом самостоятельно. В этой статье мы рассмотрим самые важные аспекты, на которые нужно обратить внимание, чтобы избежать неожиданных проблем зимой.

Опытные сантехники рекомендуют проводить профилактические работы по следующему графику.

Выполняется ежегодно

профилактический осмотр газового оборудования;

проверка работоспособности автоматики;
проверка и прочистка дымоходов;
обследование трубопровода.

Выполняется один раз в 3-5 лет

испытание высоким давлением;
химическая промывка системы;
замена теплоносителя;
калибровка автоматики.

Стоит понимать, что это общие рекомендации и они требуют уточнения для конкретно вашей системы.

Котлы и нагреватели

Прежде всего, профилактику котлов начинаем с визуального осмотра ТЭНов. Нагревательные элементы извлекаем из колбы, снимаем рыхлые отложения накипи и удаляем корку налета чистящим средством. Помимо этого, нужно сделать перетяжку соединений. Также следует разобрать и довести посеребренные контакты до блеска шкуркой-нулевкой. Все подключения кабелей и проводов нужно отпустить на 2-3 зажима и затянуть снова.

В случае с твердотопливными котлами профилактика во многом сводится к чистке топки, пиролезной камеры и дымоходных каналов. Окалину и нагар снимаем металлической щеткой. Но зачищать поверхность до блеска не стоит. А вот теплообменник нужно начистить как можно лучше.

Не менее важно для всех видов котлов следить за состоянием системы отвода газов. Дымоход должен быть чистым. Также нужно следить за тем, чтобы в нем сохранялась тяга.

Обследование трубопровода

Во многом этот этап сводится к визуальному осмотру всей системы. Нужно убедиться в том, что в системе нет свищей. При необходимости устраняем их одним из способов, описанных в № 07 (июль) 2021.

Химическая прочистка системы

Регулярность этой процедуры зависит от качества используемой воды. Многие вообще не промывают систему, в случае со специальным теплоносителем это нормальная практика. Но использование воды сопряжено с образованием накипи и прочих отложе-



ний, которые снижают эффективность теплообмена и существенно увеличивают расход топлива.

Осуществляется промывка специальной насосной установкой, которую при необходимости можно взять в аренду в крупных строительных магазинах. Химию подбираем, исходя из типа труб, радиаторов и материала из которого сделан теплообменник в котле.

Во время промывки должны быть закрыты все краны вспомогательного оборудования (расширительный бак, насос, стравливающие клапаны и т. д.). Если вам ни разу не доводилось проводить химическую прочистку, возможно, лучше доверить эту работу профессионалам.

Испытание повышенным давлением

Эта процедура поможет нам вовремя заметить и устранить потенциальные течи, особенно в местах соединения труб. Проводится испытание при давлении в 0,4-0,6 МПа. Для накачки используем плунжерный насос, который также можно взять в аренду. Обычно испытание проводится в течение 25-30 минут. В это время проводим визуальный осмотр всей системы на предмет течей. За время испытания давление не должно упасть более, чем на 0,01 МПа. Гидравлические испытания проводят сразу после промывки при отключенном от системы дополнительном оборудовании.

Подготовка и замена теплоносителя

В большинстве автономных систем отопления теплоносителем выступает водопроводная вода, и это не совсем правильно. Неподготовленная вода содержит большое количество солей и кислорода, что вызывает отложение накипи и коррозию металла.

Оптимальный вариант для систем отопления — собранная дождевая вода. Возможно использование воды после обработки обратным осмосом или кипячением. Также в продаже можно найти специальные ингибиторы, блокирующие воздействие солей и кислорода, но такие средства весьма специфичны в использовании с определенными материалами труб, уплотнений и радиаторов. В общем случае неплохим решением будет установить на подпитке отопления простейшую фильтрующую систему.

Как мы видим, профилактика отопительной системы не займет у нас много времени, однако это заметно продлит срок службы всей системы и поможет избежать неприятных ситуаций.

Роман Лысенко, Белгородская обл.